

I. MASSNAHMEN DER PHYSIOTHERAPIE

1. ERKRANKUNGEN DER STÜTZ- UND BEWEGUNGSORGANE			
INDIKATION		HEILMITTELVERORDNUNG	
DIAGNOSEGRUPPE	LEITSYMPТОМАТИК Schädigung von Körperfunktionen und -strukturen zum Zeitpunkt der Diagnosestellung	HEILMITTEL	VERORDNUNGSMENGEN Weitere Hinweise
<p>WS WIRBELSÄULEN- ERKRANKUNGEN</p> <p>z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> › Blockierungen › Degenerative WS-Erkrankungen › Wirbelsäulenverletzungen › Spondylolisthesis › Bandscheibenprolaps › Skoliosen/Kyphosen ohne und mit Korsettversorgung › behandlungsbedürftige Haltungsstörungen (obligat positiver Mathiass-Test) › Floride juvenile Hyperkyphosen › Seronegative Spondarthropathien (z. B. reaktive Arthritis, Psoriasisarthritis) › Osteoporose › Myotendopathien › Entzündlich-rheumatische WS-Erkrankungen › Muskulärer Schiefhals 	<p>a) Schädigung der Bewegungssegmente z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> › der discoligamentären Strukturen (z. B. Instabilität, Hypermobilität) › der Gelenkbeweglichkeit und -stabilität › mit lokalem/(pseudo)-radikulärem Schmerz <p>b) Schädigung/Störung der Muskelfunktion z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> › der Muskelkraft, -ausdauer und -koordination › des Muskeltonus › sekundäre Schmerzen (Myalgien, Schmerzfehlhaltungen) <p>x) [patientenindividuelle Symptomatik]</p>	<p>Vorrangige Heilmittel:</p> <ul style="list-style-type: none"> › KG › KG Gruppe › KG-Gerät › KG im Bewegungsbad › KG im Bewegungsbad Gruppe › MT › Übungsbehandlung › Übungsbehandlung Gruppe › Übungsbehandlung im Bewegungsbad › Übungsbehandlung im Bewegungsbad Gruppe › Chirogymnastik › KMT › UWM › SM › PM › BGM <p>Ergänzende Heilmittel:</p> <ul style="list-style-type: none"> › Wärmetherapie › Kältetherapie › Traktion › Elektrotherapie › Hydroelektrische Bäder <p>Standardisierte Heilmittelkombination (bei komplexen Schädigungen gemäß §§12 Absatz 5 und 25 Heilm-RL)</p>	<p>Höchstmenge je VO: › bis zu 6x/VO</p> <p>Orientierende Behandlungsmenge: › bis zu 18 Einheiten davon jeweils bis zu 12 Einheiten für standardisierte Heilmittelkombination › Massagetherapien</p> <p>Frequenzempfehlung: › 1-3x wöchentlich</p> <p><i>Die Verordnungsmenge richtet sich nach dem medizinischen Erfordernis des Einzelfalls. Nicht bei jeder funktionellen oder strukturellen Schädigung ist es erforderlich, die Höchstverordnungsmenge je Verordnung bzw. die orientierende Behandlungsmenge auszuschöpfen.</i></p> <p>Langfristiger Heilmittelbedarf gemäß § 32 Absatz 1a SGB V siehe Anlage 2</p>